

Recomendações para o uso de Máscara Caseira

Máscara Caseira de Pano ou TNT , alternativa para proteção a pessoas saudáveis - Lembre se o Produto não é EPI (Equipamento de Proteção Individual)!

USAR MÁSCARA - De acordo com a lei nº 20.189 de 28 de abril de 2020, estabelece obrigatoriedade no uso de máscara por todas as pessoas que estiverem fora de sua residência , enquanto perdurar a pandemia do coronavírus SARS-CoV-2.

NÃO USAR MÁSCARA - Quando está sozinho.

- Para o público normal (exceto médicos , enfermeiros, profissionais de saúde que trabalham em área de saúde) , é sugerido usar máscara descartável , caseira
- Trabalhadores que atuam nos locais com alta densidade de população (hospital, aeroporto, estação de trem, ponto de ônibus, supermercado, restaurante, metrô e aviões) e policiais, seguranças, entregadores, pessoas em isolamento e familiares, devem usar máscara cirúrgica ou máscaras N95/FFP2.

Não é recomendado o uso de máscaras feitas com papel e esponja.

A máscara deve cobrir o nariz e a boca e não se deve tocá-la, apenas nas laterais para não contaminar.

Em quanto tempo é preciso trocar a máscara?

Não utilizar a máscara por longo período (máximo 3 horas). É necessário trocar a máscara. O mesmo vale para quando ela ficar molhada devido a tosse, espirro, fala ou respiração.

Cada usuário deve utilizar a sua própria máscara.

Não coce o nariz ou boca quando estiver com a máscara. A função da máscara de tecido é criar uma barreira física entre as vias respiratórias e gotículas possivelmente contaminadas com o vírus, e suas mãos podem estar contaminadas com estas gotículas, especialmente fora de casa.

Manter as indicações de lavar as mãos e não levá-las ao rosto é fundamental para que a máscara funcione

Para garantir que a máscara não estará contaminada ao entrar em contato com o rosto, é necessário estar com as mãos devidamente higienizadas, ou seja, lavada com água e sabão ou desinfetadas com álcool 70%

Além disso, caso seja necessário apoiar o tecido em uma superfície para dobrá-lo, ela também deve estar desinfetada (bem como os materiais usados na confecção).

O acessório deve ser sempre manuseado pelo elástico, tanto na hora de colocar quanto ao retirar do rosto, e nunca com toque direto no tecido. Além disso, é importante se certificar de que a parte da frente da máscara não vire ao contrário e encoste o rosto, pois isso poderia contaminar as vias aéreas.

O ideal lavar as mãos antes de retirar a máscara, para garantir uma maior proteção. Imediatamente após o uso, tanto a máscara de tecido quanto a de "Tecido Não Tecido" (TNT), devem ser lavadas.

As máscaras de tecido podem ser lavadas e reutilizadas regularmente, entretanto, recomenda-se evitar mais que 30 (trinta) lavagens e deve ser lavada separadamente de outras roupas. Já as máscaras de TNT não podem ser lavadas, devem ser descartáveis após o uso.

Se a máscara estiver contaminada por gotículas e/ou outros objetos, ou se a máscara apresentar deformação, dano, ou cheiro estranho, ela deverá ser substituída imediatamente.

Como higienizar?

Deve-se higienizar o tecido e os elásticos usados nas máscaras com água sanitária. Também é possível fazer a higienização com água e sabão e água quente as de tecido.

Após a lavagem, é ideal deixar que elas seguem ao sol ou passar em ferro morno para melhor secagem, as máscaras devem ser bem secas e guardadas em local fechado

Como armazenar máscara reutilizada?

Se há necessidade de reutilizar a máscara, depois de re- tirá-la, pendure-a em um local limpo, seco e ventilado, ou armazene em saco de papel limpo e seco.

As máscaras devem ser armazenadas separadamente para evitar contato entre si, e precisa identificar o usuário de máscara distinto.

Nunca coloque a máscara já utilizada em um saco plástico, pois ela poderá ficar úmida e potencialmente contaminada.

.

Como descartar máscara usada?

As máscaras usadas por pessoas comuns (que não es- tão com infecções virais), não apresentam risco de transmissão do Novo Coronavírus. Após o uso, jogue em um saco plástico e descarte como resíduo doméstico.

As máscaras usadas por pacientes suspeitos ou equipes médicas, devem ser coletadas e descartadas como resíduos do serviço de saúde infectantes.

É necessário lavar as mãos após manuseá-las.

Hábitos de higiene não devem ser descartados

Um dos maiores medos dos órgãos de saúde quanto ao uso de máscaras por quem não é profissional da saúde é o de que ela pode dar uma falsa sensação de proteção absoluta, fazendo com que as pessoas passem a ter menos cuidado com a higiene pessoal. Ao usar máscaras (sejam elas quais forem), deve se manter os hábitos que têm sido recomendados até agora.

