



— VARIANTE ÔMICRON (COVID-19) — E INFLUENZA H3N2 (GRIPE)

O QUE SABEMOS ATÉ AGORA?

A pandemia ainda não acabou e as **medidas preventivas continuam!**



— ENTENDENDO MAIS — SOBRE OS VÍRUS

A variante **Ômicron** é da família do vírus SARS-CoV-2, conhecido popularmente como coronavírus. Foi identificada em novembro de 2021 na África do Sul e, desde então, vem sendo estudada pelos cientistas por sua alta capacidade de mutações, o que resulta em uma taxa maior de transmissão.

A **Influenza H3N2**, por sua vez, é um vírus da gripe (Influenza A), já conhecido anteriormente. Desta vez, uma nova cepa foi descoberta na Austrália: a Darwin. Ela tem contribuído para um aumento significativo de gripe no Brasil em um período atípico.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

ENTENDA AS DIFERENÇAS

Coronavírus	Família de diferentes vírus com formato semelhante a uma coroa.
Sars-CoV-2	Tipo de Coronavírus responsável pela pandemia global.
Covid-19	Doença causada pelo Coronavírus Sars-CoV-2.
Ômicron	Variante do Coronavírus Sars-CoV-2 atualmente prevalente.
Gripe	Família de doenças de infecção respiratória que podem ser causadas por diferentes vírus.
Influenza	Gripe causada pelo vírus da Influenza que, por sua vez, pode ser classificada como sendo do tipo A, B ou C. Caracteriza-se por elevada transmissibilidade. O impacto sobre a saúde varia do leve ao grave, podendo levar a óbito.
Influenza A	Tipo de vírus Influenza propício a provocar epidemias sazonais pelo mundo. Classifica-se nos subtipos: A(H1N1) e A(H3N2).
Influenza A (H3N2) Darwin	Cepa da Influenza A(H3N2), descoberta recentemente na Austrália, responsável pela epidemia em curso no Paraná.
Flurona	Nome dado à infecção simultânea pelos vírus SARS-CoV-2 e Influenza A (H3N2).

COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?

A transmissão, tanto do SARS-CoV-2 quanto do H3N2, ocorre de uma pessoa infectada para outra, ou de contato próximo, por meio de secreções contaminadas, como:

GOTÍCULAS DE SALIVA

ESPIRRO

TOSSE

CATARRO

APERTO DE MÃOS

**CONTATO COM SUPERFÍCIE
CONTAMINADA**

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

QUAIS OS SINTOMAS?

Os sintomas da Covid-19 e das Influenzas (gripes) são semelhantes, não sendo possível fazer a diferenciação apenas com o diagnóstico clínico. **Confira alguns dos sintomas:**

COVID-19	INFLUENZA H3N2
Febre	Febre alta (> 38°C)
Dor de cabeça	Dor de cabeça
Tosse seca	Tosse/espirro
Cansaço	Cansaço excessivo
Dor de garganta	Dor de garganta
Dores musculares	Coriza
Falta de ar (casos graves)	Calafrios
Diarreia (com menor frequência)	Vômito e diarreia

Nota: Ômicron e demais variantes têm sintomas parecidos. Porém, até o momento, os infectados pela Ômicron têm apresentado sintomas mais leves e não houve acréscimo no número de óbitos. Importante ressaltar que os estudos ainda continuam e não temos certeza sobre sua letalidade. A vacina está sendo uma grande aliada na redução dos óbitos independentemente da variante.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

COMO SABER SE ESTOU COM COVID-19 OU INFLUENZA?

O **diagnóstico** é realizado com testes que identifiquem a **fase aguda da doença**, ou seja, ainda no início dos sintomas ou do contato próximo com casos confirmados para um diagnóstico mais preciso. Entre os exemplos de testes para identificação da Covid-19 estão o **teste RT-PCR** ou o **antígeno de secreção respiratória**.

Os testes são indicados **a partir do 1º até o 7º dia** do aparecimento dos sintomas e/ou do contato próximo com alguém que tenha positivado, sendo **mais indicada** a realização entre o **3º e 5º dia**.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

HÁ TRATAMENTO?

O tratamento da **Influenza** (gripe) é realizado com o medicamento **antiviral Oseltamivir**, conhecido popularmente como **Tamiflu**.

Para a Covid-19 ainda **não há tratamento específico comprovado cientificamente**, mas há estudos sendo realizados em todo o mundo sobre o tema.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

PREVENÇÃO É A PRINCIPAL MEDIDA PARA COMBATE À COVID-19 E INFLUENZA

OS CUIDADOS PREVENTIVOS PARA A COVID-19 SÃO OS MESMOS INDICADOS PARA INFLUENZA

Os esforços para conter a expansão da Covid-19 e da Influenza continuam e a manutenção das medidas preventivas é fundamental neste momento.

TODAS AS PESSOAS DEVEM:

- Usar máscara de proteção, manter os cuidados básicos de higiene, manter o ambiente arejado e evitar aglomerações, mesmo com a flexibilização do isolamento.
- Conhecer os tipos de testes disponíveis, os sintomas e o monitoramento da saúde.

Estas são medidas imprescindíveis enquanto a pandemia perdurar.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

VACINAÇÃO

VACINAÇÃO É UM ATO DE AMOR
COM VOCÊ E COM O PRÓXIMO!

A vacinação é fundamental tanto para Covid-19 quanto para a gripe. Mesmo que não seja um impedimento para a propagação do vírus, infecção e reinfecção, a vacinação evita que as doenças se agravem e, conseqüentemente, levem a internações e óbitos.

Além disso, atua contra a superlotação dos atendimentos de saúde presenciais e remotos.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

VACINAÇÃO

VACINAÇÃO É UM ATO DE AMOR
COM VOCÊ E COM O PRÓXIMO!

QUEM DEVE SE VACINAR?

A ciência e os órgãos públicos de saúde reforçam a necessidade da vacinação contra a Covid-19 para **todas as pessoas com 5 anos ou mais**.

A dose de reforço em adultos, conforme preconizado pelo Ministério da Saúde, também é uma ação necessária para a manutenção da imunidade.

A vacinação realizada na campanha de 2021 contra a gripe protege contra os subtipos H1N1, H3N2 e Influenza B, estimulando o sistema imunológico a produzir anticorpos e aumentar as defesas do corpo. Por enquanto, ainda não há vacina específica para a cepa Darwin.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

VACINAÇÃO

VACINAÇÃO É UM ATO DE AMOR
COM VOCÊ E COM O PRÓXIMO!

As vacinas contra Covid-19 e Influenza podem ser aplicadas no mesmo dia, não precisando mais aguardar o período de 14 dias entre uma dose e outra.

Indústrias e empresas devem acompanhar o status de vacinação dos seus colaboradores. Faça campanhas, tire dúvidas e incentive a vacinação no ambiente laboral e junto aos familiares dos trabalhadores.

O Sesi Paraná oferta a vacinação da gripe para sindicatos e indústrias. Neste ano, a vacina contemplará o vírus Influenza H3N2 Darwin.

Saiba mais sobre a Campanha de Vacinação do Sesi, que tem o período de adesão de 19/01 a 04/03/2022, em sesipr.org.br

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

ORIENTAÇÕES DOS ÓRGÃOS DE SAÚDE

Ao notar a presença de sintomas, a Secretaria de Estado da Saúde do Paraná (Sesa) orienta que a população busque atendimento na unidade de saúde mais próxima e, em caso de confirmação, que o paciente siga as indicações médicas. O período de transmissão é de um dia antes do aparecimento dos sintomas até cinco a sete dias após. É recomendado à população geral, acima de seis meses de idade, que se imunize com a vacina da gripe. Pessoas com febre e/ou falta de ar são consideradas casos graves e devem procurar atendimento médico.

A Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba orienta que as pessoas com sintomas respiratórios busquem atendimento preferencialmente pela Central de Atendimento, no telefone (41) 3350-9000.

Para outras regiões do estado, acompanhe as informações da Secretaria Municipal de Saúde do seu município.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022



— CUIDADOS GERAIS — PARA INDÚSTRIAS



Reforçamos as principais orientações para evitar a contaminação e lembrar que o combate à Covid-19 e Influenza é um compromisso com a saúde individual e coletiva.

Para as indústrias, é aconselhável:

Desenvolver um planejamento e ações frente à Covid-19 e Influenza.

Adotar o teletrabalho/home office sempre que possível, principalmente para os colaboradores do grupo de risco (idosos, pessoas com doenças crônicas ou autoimunes, gestantes e lactantes).

Evitar aglomerações de pessoas, estabelecendo horários alternativos de trabalho.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

Orientar os colaboradores sobre medidas de prevenção, utilização de EPI (quando indicado) e higiene pessoal. Monitorar casos suspeitos e confirmados na instituição.

Sempre que possível, promover **distanciamento de, no mínimo, um metro** entre colaboradores no ambiente de trabalho, conforme recomendação do Ministério da Saúde.

Privilegiar o uso de lixeira com tampa acionada por pedal.

Incentivar a lavagem das mãos com água e sabonete líquido por 40 segundos.

Disponibilizar álcool em gel e incentivar seu uso.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

PREVENÇÃO E MONITORAMENTO DOS COLABORADORES

Evitar reuniões presenciais, com adoção de outros meios de comunicação sempre que possível.

Prevenir e mitigar os casos, já que estas são as melhores práticas para redução da proliferação dos vírus nos ambientes de trabalho.

Criar um plano de ação para que os colaboradores que apresentem sintomas e/ou tenham contato com pessoas positivadas possam informar à empresa sem precisar ir até o local de trabalho.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

PREVENÇÃO E MONITORAMENTO DOS COLABORADORES

Realizar testes para a Covid-19 nos trabalhadores na entrada das instalações sempre que possível.

Investir em educação e promoção da saúde.

Estabelecer uma sala de isolamento para funcionários que apresentarem sintomas na chegada do trabalho ou durante a jornada.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

COMO REALIZAR O MONITORAMENTO E MITIGAÇÃO DOS CASOS?

De acordo com a Portaria Conjunta N° 20, a organização deve afastar imediatamente os trabalhadores das atividades laborais presenciais, por 14 dias, nas seguintes situações: casos confirmados da Covid-19, casos suspeitos da Covid-19 e/ou contatantes de casos confirmados, contados a partir do último dia de contato entre contatantes e confirmados.

Para saber mais, acesse:

<https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-conjunta-n-20-de-18-de-junho-de-2020-262408085>

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

COMO REALIZAR O MONITORAMENTO E MITIGAÇÃO DOS CASOS?

A Secretaria Estadual de Saúde do Paraná atualizou o seu protocolo para casos leves e moderados da Covid-19 e orienta os serviços de saúde da cidade (públicos e privados) a aplicação da medida de isolamento pelo período de 7 dias para todos os casos positivos ou com presença de sintomas respiratórios, independentemente do local em que as pessoas sejam atendidas (hospitais, clínicas, farmácias, unidades de pronto atendimento etc.).

Para saber mais, acesse:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/janeiro/ministerio-da-saude-reduz-para-7-dias-o-isolamento-de-casos-por-covid-19>

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

COMO REALIZAR O MONITORAMENTO E MITIGAÇÃO DOS CASOS?

É fundamental que a instituição reforce a comunicação com os colaboradores sobre as medidas de prevenção indicadas pelos órgãos de saúde. Entre as informações a serem ressaltadas estão orientações sobre a infecção por SARS-CoV-2 e H3N2, instruções de etiqueta respiratória, higienização em superfícies e locais de uso comum, evitar o compartilhamento de objetos pessoais e manter os ambientes ventilados.

Se possível, realize o telemonitoramento do colaborador por um profissional da saúde para acompanhar a evolução da doença e a situação das pessoas que residem no mesmo ambiente.

Realize exames de saúde para monitorar virtualmente os funcionários isolados por exposição de membro da família.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

COMO REALIZAR O MONITORAMENTO E MITIGAÇÃO DOS CASOS?

Segundo o Ministério do Trabalho e Previdência, a organização deve manter um registro atualizado à disposição dos órgãos de fiscalização, com informações dos trabalhadores que possuem condições clínicas de risco para desenvolvimento de complicações que podem estar relacionadas a quadros mais graves da Covid-19, bem como casos suspeitos, casos confirmados e trabalhadores contatantes afastados.

Organize esse registro por faixa etária e não especifique a doença, a fim de resguardar o sigilo médico do trabalhador.

Inclua também as medidas tomadas para a adequação dos ambientes de trabalho no esforço de prevenção da Covid-19.

MATERIAL FEITO EM 13/01/2022

CONHEÇA TODAS AS SOLUÇÕES
— DO SESI PARANÁ VOLTADAS
— À SEGURANÇA E SAÚDE DO
— COLABORADOR DA INDÚSTRIA EM
SESIPR.COM.BR





FICHA TÉCNICA

**Gerência Executiva Segurança e
Saúde para Indústria – Sesi PR**

Robson Alexandre Gravena
Gerente de Segurança e Saúde para Indústria

Juliana Danielle Cipriani Presiazniuk
Coordenadora Segurança e Saúde para Indústria

Aline Gomides
Técnica Responsável (Enfermeira do Trabalho)

Diagramação e revisão
Gerência Executiva de Marketing

CENTRAL DE SAÚDE SESI

— CENTRALDEINFORMACOES@SISTEMAFIEP.ORG.BR

— **WHATSAPP:** (41) 99602-6727